

# Invitasjon til National Debridement Day

**23. september i Oslo**



**Vi vil med National Debridement Day øke forståelsen av viktigheten av debridering og at et rent sår er forutsetningen for å oppnå en vellykket sårtilheling.**

Dere vil i år igjen få oppleve en spennende og lærerik dag med dyktige og kjente forelsere som Christina Lindholm, Arne Langøen, Isabella Landmark fra sårpoliklinikken på Stord, Hilde Ness Johansen som har utviklet 5D Wound Care og som er en «frisk pust» fra Nord og sist men ikke minst så kommer veterinær Caroline Holtet som gir oss et innblikk fra Lisaklinikken der hun blant annet jobber med sårbehandling hos dyr!



# Agenda

## National Debridement Day

Sikre deg plass nå med tidlig påmelding!

Dagen er kostnadsfri  
– Mulighet til å kjøpe  
enkel lunsj



Christina

### Christina Lindholm

#### Sår som inte läker – Varför?

Christina er svensk sykepleier og professor emerita i klinisk sykepleie. Hun var en av grunnleggerne til EWMA og EPUAP. Christina er forfatter av boken "Sår" som er utgitt i flere land. Hun har en unik formidlingsevne og er en etterspurt foredragsholder.



Arne

### Arne Langøen

#### Debridering og antibakterielle midler – Sammen mot biofilm.

Arne er sykepleier og har tilleggsutdanning fra Universitetet i Bergen. Arne har tidligere vært leder i NIFS og har fått ildsjelpris for sitt engasjement. Arne Langøen er en kjent og ettertraktet foredragsholder om sår og hudpleie og han har også gitt ut bok om dette temaet.

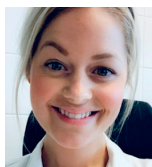


Hilde

### Hilde Ness Johansen

#### 5D sårbehandling enkelt forklart. Fokus på diagnostikk og debridering.

Hilde har som den eneste i Norge mastergrad fra Cardiff University School of Medicine MSc Wound Healing and Tissue Repair i tillegg har hun blant annet videreutdanning i Pleie og behandling av kroniske sår samt videreutdanning i Diabetes. Hun er utvikler og eier av [www.5dwoundcare.com](http://www.5dwoundcare.com) og er en kjent og inspirerende foredragsholder!



Isabella

### Isabella Landmark

#### Rengjøring og debridering av sår. Eksempler fra Stord sykehus

Isabella er sårpleier på sårpoliklinikken på Stord Sjukehus og rådgiver i Helse-Fonna. Hun er medforfatter i undervisningsportalen [www.wounds.no](http://www.wounds.no) og [www.woundsafrica.com](http://www.woundsafrica.com). Isabella underviser i sårbehandling og hun deler sin kunnskap og sine erfaringer på en veldig god måte. Vinner av Golden Lolly 2022.



Caroline

### Caroline Holtet

#### Dyrene får også sår. Et innblikk fra Lisaklinikken, Norges første gratis veterinærklinik

Caroline er utdannet veterinær og er klinikkleder ved Lisaklinikken Dyrebeskyttelsen Norge. Lisaklinikken er et veterinærtilbud for økonomisk vanskeligstilte eiere, men tilbyr også veterinærstudenter praksis ved klinikken. Caroline fikk i år prisen «Årets veterinær». Følg Lisaklinikken på Facebook og @Lisaklinikken på Instagram.

### Utdeling av stipend og Golden Lolly

Pris til den/de som har vist et genuint engasjement for debridering, sår og sårbehandling!  
Send inn forslag til kandidat(er)!



### Trekning av boken SÅR

av Christina Lindholm.



**Bindende påmelding innen 13. sept. MERK: Begrenset antall plasser.**

Trykk på linken/Scan QR-koden for å melde deg på Den Nasjonale Debrideringsdagen.

\* Påmeldte som ikke møter blir belastet med kroner 300.

<https://forms.office.com/e/XGkkFFr3Lf>

Mandag 23. september kl 08.30-16.00.

Sted: Frelsesarmeen, Tempelet korps. Kommandør T.I. Øgrims plass 4, 0130 Oslo.